

# El teu menú ecològic

BIO BIO HOTELS I RESTAURANTS S.L.U.

Plaça Parc de la Mola 10 9a Planta  
AD700 Escaldes-Engordany  
NRT L709195F · RSPA 26.65/AD  
Telf. +376 726 300 - [www.bomosa.ad](http://www.bomosa.ad)

**Biobo**  
MOSSEGADES  
ECOLÒGIQUES

**Biobo**  
MOSSEGADES  
ECOLÒGIQUES




AD BIO154 Agricultura UE/no UE




# Menú ecològic setmanal

## Dilluns

### PRIMERS PLATS

Amanida  
Crema de carbassa 

### SEGONS PLATS


Mandonguilles a la jardinera  
Seitan al forn amb monjeta i patata   
Plat del dia

## Dimarts

### PRIMERS PLATS


Amanida  
Sopa de ceba

### SEGONS PLATS


Botifarra amb samfaina  
Hamburguesa de bolets i tofu amb verdures   
Plat del dia

## Dimecres

### PRIMERS PLATS

Amanida  
Trinxat vegetal 

### SEGONS PLATS



Meloç de porc amb poma  
Tofu al forn amb  minestra de verdures  
Plat del dia

## Dijous

### PRIMERS PLATS


Amanida  
Sopa de fideus

### SEGONS PLATS

Estofat de vedella   
Saltejat de verdures amb tempeh   
Plat del dia

## Divendres

### PRIMERS PLATS

Amanida  
Wok de verdures amb tallarins 



### SEGONS PLATS

Cigrons estofats  
Hamburguesa tofu i algues amb verdures  
Plat del dia




Preu amb postres o cafè: 12,00€ I.G.I. inclòs

**VOLS CUIDAR-TE A CASA?** Emporta't de la nostra botiga aquests productes i gaudeix d'un **sopar** equilibrat setmanal.




## Dilluns

Trita de patates i ceba vegana   
Hummus de cigrons amb verdures 


## Dimarts

Amanida de pasta    
Crepes de fajol amb tofunesa i verdures 



## Dimecres

Lenties amb verdures    
Saltejat de quinoa, porro, carbassa i tofu 


## Dijous


Tallarins a la napolitana    
Hamburguesa vegetal a la planxa amb saltejat d'espàrrecs i xampinyons 


## Divendres

Minestra de verdures    
Salmó al forn amb ceba, espinacs i pinyons

Aquesta carta ha estat revisada i validada pel nostre equip de dietistes assegurant el valor nutricional i convertint-la en una proposta de dieta equilibrada. #Smartfood

 Plat elaborat Biobo

 Recepta vegana

 Recepta tradicional andorrana

