

# AMANIDES ECOLÒGIQUES

	PREU I.G.I. inclòs	EL TEU CONTROL	BENEFICIS
<b>TUNA</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, crostons i tonyina	5,65€	512 Kcal	Disminueix el colesterol i prevé malalties cardiovasculars
<b>FORMATGE FRESC</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, crostons i formatge fresc	6,50€	568 Kcal	Antioxidant i reforça la teva immunitat
<b>TOFU</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, crostons i tofu	6,00€	488 Kcal	Digestiva. Adequat a les dietes per aprimar
<b>SALMÓ</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, crostons i salmó fumat	6,50€	434 Kcal	Redueix els nivells de colesterol i la inflamació d'artritis
<b>LLENTIES</b> Cogombrets agredolç, olives, tomàquet, crostons i lleties	5,75€	427 Kcal	Ajuda a combatre l'anèmia i el restrenyiment
<b>LLAVORS</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, llavors de girasol i de carbassa	4,95€	725 Kcal	Té propietats per perdre pes, sense perdre energia.

# AMANIDES SUPERFOODS

<b>SUPERVEGA</b> Enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, crostons i chlorella	5,45€	369 Kcal	Antioxidant. És un excel·lent depuratiu
<b>ANTIOX</b> Enciam, aox i fruita de temporada	4,95€	143 Kcal	Un antioxidant que ens ajuda a baixar el colesterol.

## Sabies que?

“Les hortalisses hidraten i refresquen; més del 90% de la composició base de les amanides és aigua.”

SUPERMERCATS  
**veritas**  
MENJAR DE VERITAT

AMANIDES